

SENSIBILISATION AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES (VSS)

Professionnels de la santé et étudiants en santé

DATE 25 mars 2025

DURÉE 1 jour

PRÉREQUIS

Être adhérent de l'association ou membre d'une structure partenaire.

MODALITÉS

Visioconférence. Formation gratuite.

OBJECTIFS

- Connaître les différentes Violences Sexistes et Sexuelles.
- Identifier les signes d'alerte et les comportements à risque.
- Comprendre le rôle de chacun face aux VSS : référent VSS, managers et membres d'une équipe.
- Acquérir les premières clés pour agir en cas de rumeurs, suspicion ou confidences d'une victime de VSS et/ou en tant que témoin d'une situation de VSS.
- Sensibiliser à la posture d'accueil et/ou d'accompagnement des victimes de VSS.

SENSIBILISATION AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES (VSS)

JOURNÉE 1

25 mars 2025 – 9h à 17h30

9h00 Accueil des participants, présentation de l'association SPS

9h30 **SÉQUENCE 1 : Inclusion** (durée : 30 minutes)

Contenu :

- Présentation du cabinet CATALYSE et de la formatrice en charge de l'animation.
- Prise de contact avec le groupe.
- Recueil des attentes.
- Partage du programme de la journée.
- Questionnaire anonyme de 5 minutes proposé avant et après la formation pour évaluer les perceptions et intentions face aux Violences Sexistes et Sexuelles, afin de mesurer l'impact de la journée sur les participants.

10h00 **SÉQUENCE 2 : Les Violences Sexistes et Sexuelles dans le secteur de la santé**

(durée : 1 heure)

Contenu :

- État des lieux des Violences Sexistes et Sexuelles ou « VSS » dans le secteur de la santé : chiffres et constats chez les médecins et les infirmières en 2024.
- Présentation des impacts des VSS sur les équipes et la prise en charge des patients.
- Panorama des obligations et lois avant 2024.
- Les actions menées dans le secteur de la santé en 2024.
- Focus sur les mesures annoncées le 31 mai 2024.
- Échanges autour de la prise de conscience de cet état des lieux et retour d'expérience éventuel sur ce sujet majeur.

11h00 **PAUSE**

11h30 **SÉQUENCE 3 : Les différents types de Violences Sexistes et Sexuelles : savoir les détecter** (durée : 1h30)

Contenu :

- La définition des différents types de VSS : violences sexistes, violences sexuelles, harcèlement sexuel, agression sexuelle.
- Les différences et la clarification des frontières entre ces termes et leurs implications légales – que dit le code du travail et le code pénal à ce sujet.
- Études de cas issues du secteur de la santé pour identifier la typologie de ces différents types de VSS : verbales, psychologiques, physiques, institutionnelles.
- Réflexions sur les comportements à risques dans les interactions professionnelles du secteur de la santé.
- Présentation des manifestations et signes d'alerte d'une personne en souffrance, victime éventuelle de VSS.
- Partage et retours d'expérience.

13h00 **DÉJEUNER**

14h00 SÉQUENCE 4 : Tous concernés par les actions de lutte contre les VSS (durée : 1h45)

Contenu :

- L'importance de la connaissance des procédures internes concernant les VSS.
- Le rôle des référents égalité/VSS et des managers dans le cadre des VSS.
- Tous concernés et responsables pour agir en cas de rumeurs, suspicion, accueil d'une confidence ou lorsque l'on est témoin d'une situation de VSS : les premiers reflexes et actions incontournables.
- Réflexions en mode co-développement et partage en intelligence collective autour d'une situation spécifique en fonction des attentes des participants.
Si pas d'attente particulière, le formateur pourra proposer des exemples de situations :
 - Quand la personne accusée de violences est un responsable hiérarchique.
 - Quand la victime s'est confiée à vous et qu'elle refuse que vous en parliez.

15h45 PAUSE

16h15 SÉQUENCE 5 : Les clés de la posture d'accueil et/ou d'accompagnement des victimes de VSS (durée : 45 minutes)

Contenu :

- L'importance d'une attitude empathique et neutre – sans jugement, pour favoriser la confiance et accueillir avec respect les propos de la victime.
- Les techniques de l'écoute active pour favoriser la libération de la parole.
- Les clés d'une communication bienveillante : savoir guider sans imposer.
- Synthèse et bilan individuel : la check liste des actions à mener en cas de VSS ou questions à poser au sein de son établissement pour savoir agir en retour de formation.

17h00 SÉQUENCE 6 : Conclusion et clôture de formation (durée : 30 minutes)

Contenu :

- Questions / réponses.
- Bilan des apports de la journée.
- Questionnaire d'impact post-formation.

MÉTHODE

Support : présentation PowerPoint avec apports théoriques et différentes modalités pédagogiques possibles :

- Alternance entre temps de réflexion, de discussions et de partages d'expérience.
- Études de cas.
- Ateliers de co-construction et exercices en sous-groupes.
- Mises en situation professionnelles avec débriefing en intelligence collective.
- Quiz et sondages interactifs.

Modalités d'évaluation : auto-évaluation sur les objectifs de la formation en amont et en aval de la formation. Pendant la formation : Une évaluation continue de l'acquisition des compétences sera réalisée au fur et à mesure de la journée par la formatrice et à travers les modalités suivantes :

- Quiz interactifs.
- Réalisation de travaux en sous-groupes.
- Participation et implication dans les échanges.

Compétences développées : à l'issue de la formation, vous serez en capacité :

- Reconnaître les différentes formes de Violences Sexistes et Sexuelles (VSS).
- Identifier les signes permettant de reconnaître une potentielle victime de VSS.
- Adopter une posture d'écoute et/ou d'accompagnement adaptée aux besoins des victimes de VSS.
- Identifier les questions pertinentes à poser au sein de votre structure pour connaître les procédures internes existantes ou les personnes ressources à contacter en cas de VSS, ou élaborer un plan d'action pour y faire face efficacement.
- Assurer la gestion d'un signalement lié aux VSS, si nécessaire.

SENSIBILISATION AUX VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES (VSS)



MARIE MERMINGAS

Formatrice, Praticienne MBTI®

Formatrice et coach Process

Communication Model®

dans le secteur de la santé

BIOGRAPHIE

Marie a évolué pendant plus de 20 ans au sein des forces armées, lui permettant d'acquérir de solides compétences en organisation, management, gestion du stress et communication interpersonnelle, des savoir-faire indispensables en unités opérationnelles. Marie a su valoriser son expérience par la formation en accompagnant les personnels du secteur de la défense dans le développement de leurs compétences en communication, gestion du stress et développement personnel. Marie a rapidement pris conscience des difficultés et du mal-être du secteur de la santé lors de la crise sanitaire de la Covid, à la suite de laquelle elle saisit l'opportunité de rejoindre l'équipe CATALYSE afin de concrétiser ses réflexions personnelles, tout en inscrivant son action de formatrice au service de missions pleines de sens.

HANDICAP & FORMATIONS

L'association SPS vous propose un accompagnement adapté à votre situation pour le bon déroulement de votre formation. Prenez contact avec notre référent handicap pour en discuter et trouver des solutions.

RESSOURCES

- L'équipe SPS est à votre disposition pour répondre à vos questions, aménager votre parcours et adapter la formation à vos besoins. N'hésitez pas à prendre contact avec notre référent pédagogique et handicap : Roxane Dalleau – formation@asso-sps.fr
- Pour un appui individuel ou toute question liée à votre situation, **la ressource handicap formation de l'AGEFIPH** est à votre disposition : rhf-idf@agefiph.asso.fr
- **La maison départementale des personnes handicapées de Paris (MDPH)**
69, rue de la victoire 75009 Paris – 01 53 32 39 39 – contact@mdph.paris.fr